



Functieprofiel Vrijwilliger/Care Bear

Wat zijn je taken als Care Bear?

- Je gaat één of twee keer per week 3 uur bij een kwetsbare niet-westerse oudere buurtgenoot op bezoek, om samen sociale activiteiten te ondernemen. Afhankelijk van de persoonlijke wensen en behoeften, bespreek je de diverse mogelijkheden die er zijn voor de oudere;
- Je stelt in overleg met je coördinator een laagdrempelig en cultuurspecifiek activiteitenprogramma op voor de kwetsbare oudere. De basisactiviteiten zijn samen koken en eten en samen een beweegactiviteit ondernemen. Als het mogelijk is kun je de oudere kennis laten maken met de leuke activiteiten in de buurt of wijk;
- Bij het eerst volgend bezoek licht je het activiteitenprogramma aan de oudere toe en maak je hierover afspraken;
- Je signaleert eventuele (gezondheids)problemen en geeft dit door aan familie/mantelzorg en formele verzorgers.

Naar wie zijn wij op zoek?

- Maatschappelijk betrokken en affiniteit met de doelgroep migrantenouderen;
- Woonachtig in stadsdeel Nieuw-West;
- MBO denk- en werkniveau;
- Redelijke tot goede beheersing van de Nederlandse taal;
- Uitstekende beheersing van het Arabisch, Tamazight of Turks;
- Affiniteit met een gezonde leefstijl (voeding en beweging);
- Houden van koken (gezonde Marokkaanse, Turkse of Surinaamse voeding);
- Zelfstandig en in teamverband kunnen werken;
- Flexibiliteit m.b.t. werktijden;
- Kennis van de sociale kaart Nieuw-West;
- Beschikking over telefoon en e-mail om contact met ons te onderhouden;
- Minimaal voor een half jaar beschikbaar;
- Beschikking over een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG).

Daarnaast beschik je over de volgende kwaliteiten:

- De nodige levenservaring en in staat zijn deze te vertalen naar de praktijk;
- Enthousiasme en kracht om de oudere te motiveren en zelfredzaamheid te stimuleren;
- Goede communicatieve vaardigheden;
- Zorgzaam, inlevingsvermogen, geduldig;
- Goed kunnen luisteren;
- Beschikken over observerend en signalerend vermogen van eventuele (gezondheids)problemen.

Wat hebben wij jou te bieden?

- Je werkt in een startend en leuk team met een ervaringsdeskundige als coördinator;
- Een exclusieve "Omarm-band" voor diversiteit made by designer Omar Munie;
- Flexibele werktijden van maandag t/m zondag tussen 10.00 – 18.00 uur;
- Vrijwilligersovereenkomst van tenminste 6 maanden;
- Persoonlijke begeleiding door je coördinator;
- Een vergoeding van € 4,- uur per uur incl. onkostenvergoeding;
- Care Bears informatie- en startbijeenkomsten;
- Care Bears kwartaalmeetings (kennis en ervaring delen met je teamgenoten);
- Diverse presentaties, trainingen en workshops gegeven door professionals op het gebied van gezondheidsproblemen, voeding & beweging, omgang met kwetsbare ouderen;
- Vergoeding voor de kosten van het VOG.